

MAGNACHAT®

Magenzijum u tabletama

MAGNACHAT® je dijetetski proizvod koji sadrži 67,5 mg magnezijuma. Pogodan je za prevenciju nedostatka magnezijuma u ishrani ili kao dodatak u lečenju oboljenja izazvanih nedostatkom magnezijuma. Magnezijum, element kojeg ima uglavnom unutar ćelija, deo je mnogih enzimskih sistema. Neophodan je za normalan metabolizam, zajedno sa kalcijumom održava ravnotežu nervno-mišićne razdražljivosti i funkcionisanje kardiovaskularnog sistema, utiče na osetljivost ćelija na insulin, a samim tim i na iskorišćavanje glukoze.

Uobičajena ishrana uglavnom ne sadrži dovoljno magnezijuma. Nedostatak magnezijuma u organizmu koji se manifestuje različitim simptomima (npr. grčevi u listovima u toku noći, preosetljivost slušnog aparata, depresija, tahikardija, opadanje kose) obično se ispoljava tek nakon nekog vremena. Zbog toga je važno upotrebljavati **MAGNACHAT®** duže vreme kao dodatak ishrani.

MAGNACHAT® se preporučuje za dugotrajnu prevenciju nedostatka magnezijuma kod adolescenata u periodu ubrzanog rasta, kod starijih osoba, kod osoba koje su u fazi pojačanih psihofizičkih napora i stresa, kao i za vreme dijeta za mršavljenje, kod rekonvalescenata nakon bolesti ili operacija, kod trudnica i porodilja, kao i kod sportista (gubitak magnezijuma zbog znojenja). Preporučuje se povećana doza magnezijuma dok se primenjuje hormonska kontracepcija, zatim za prevenciju gingivitisa, osteoporoze, opadanja kose, cepanja noktiju i menstrualnih tegoba. **MAGNACHAT®** treba uzimati kao dodatak terapiji oboljenja nastalih usled nedostatka magnezijuma (na preporuku lekara), a naročito kod bolesti srca i krvnih sudova, hipertenzije, grčeva, migrenoznih glavobolja, bronhijalne astme, menstrualnih poremećaja, kamena u mokraćnoj bešici, dijabetes melitusa.

Doziranje:

Neophodne dnevne potrebe za magnezijumom obezbeđuju 2 tablete dva puta dnevno posle jela kod stresnih stanja, a kod dugotrajnije upotrebe 1 do 2 tablete dnevno.

Pakovanje:

30 tableta

Napomena:

Proizvod ne treba da upotrebljavaju osobe sa intolerancijom na laktozu, kao ni deca mlađa od 3 godine.

Prizvođač:

PRO.MED.CS, Prag, Češka Republika