

MULTIVITAMINI I MINERALI ZA DIJABETIČARE - NATRODALE®

Ishrana -► Ravnoteža -► Život bez komplikacija

Dijetetski proizvod **MULTIVITAMINI I MINERALI ZA DIJABETIČARE** sadrži pravilno izbalansirane količine vitamina i minerala neophodnih dijabetičarima da održe svoje stanje pod kontrolom.

Zbog ograničenja u ishrani osobe obolele od dijabetesa imaju specifične potrebe za vitaminima i mineralima. Određene hranljive materije aktivno pomažu u ublažavanju simptoma dijabetesa.

Sastav:

Nutritivni podaci	U jednoj kapsuli
Beta karoten	3 mg
Prirodni vitamin E	6,7 mg á TE
Vitamin C	75 mg
Vitamin B ₁	3,3 mg
Vitamin B ₂	3,3 mg
Vitamin B ₃	6 mg
Vitamin B ₆	3,3 mg
Folna kiselina	133,3 mcg
Vitamin B ₁₂	8,3 mcg
Pantotenska kiselina	5 mg
Magnezijum	50 mg
Hrom	33,3 mcg
Cink	5 mg
Ekstrakt semena grožđa ekvivalentan semenu grožđa	250 mg
L-karnitin	16,67 mg

MULTIVITAMINI I MINERALI ZA DIJABETIČARE:

- pomažu stvaranje insulina i olakšavaju njegovo dejstvo
- učestvuju u dobijanju energije iz glukoze
- štite oči i srce
- poboljšavaju cirkulaciju
- pomažu regeneraciju oštećenih ćelija i tkiva

Beta karoten je antioksidans koji pomaže u zaštiti ćelija i tkiva od degeneracije, tipične za dijabetičare. On je takođe biološki prekursor vitamina A, neophodnog za dobar vid. Dijabetičari su skloni retinopatiji koja može dovesti i do slepila, kao komplikacije dijabetesa. Poznato je da dijabetičari imaju snižen nivo vitamina A u krvi.

Vitamini B kompleksa su potrebni za energiju u metaboličkim procesima i za održavanje nervnih funkcija. Ovaj preparat sadrži vitamine B₁, B₂, B₃, B₅ (pantotensku kiselinu), B₆, folnu kiselinu i vitamin B₁₂.

Poznato je da dijabetičari imaju snižen nivo vitamina B₆. Njegov nedostatak može dovesti do intolerancije glukoze ili slabije regulacije glikemije, što povećava rizik od ranijeg javljanja komplikacija dijabetesa.

Folna kiselina je takođe vrlo važna za dijabetičare, jer je poznato da ovi pacijenti imaju povećan rizik za nastajanje kardiovaskularnih oboljenja. Ona pomaže u smanjivanju povišenih vrednosti homocisteina, jednog od pokazatelja povećanog rizika od nastajanja kardiovaskularnih bolesti. Folna kiselina je takođe neophodna za optimalno stanje nervnih ćelija, koje su kod dijabetičara pod većim rizikom od degeneracije.

Vitamin C poboljšava cirkulaciju, koja je oštećena kod dijabetičara. Učestvuje u regulaciji glukoze. Osobe sa insulin nezavisnim dijabetesom imaju veću potrošnju vitamina C, pa su im i dnevne potrebe ovog antioksidansa veće.

Vitamin E poboljšava cirkulaciju u mrežnjači i smanjuje rizik od slepila, kao komplikacije dijabetesa. Dijabetičari imaju povećane zahteve za antioksidansima, uključujući i vitamin E. Dodatak vitamina E može da poboljša regulaciju glikemije, olakšavajući dejstvo insulina.

L-karnitin pomaže u snižavanju nivoa lipida u krvi, a može i da pojača dejstvo insulina i tako pomogne regulaciju glikemije.

Deficit **hroma** je povezan sa slabom kontrolom glikemije. Njegovo dodavanje može poboljšati regulaciju dijabetesa, što može odložiti pojavu komplikacija. Nedostatak hroma, tipičan za dijabetičare, je povezan sa povećanjem holesterola i triglicerida u krvi.

Cink je neophodan mineral za normalno dejstvo insulina. Deficit cinka je povezan sa poremećenom regulacijom glikemije, kao i sa usporenim zarastanjem rana, uobičajenim problemom dijabetičara.

Magnezijum je potreban za optimalnu funkciju nervnih ćelija kod dijabetičara. Poznato je da dijabetičari imaju nizak nivo magnezijuma, što predstavlja indikaciju za njegovo dodavanje. Deficit magnezijuma je povezan sa rezistencijom na insulin i slabom kontrolom glikemije, što dovodi do ranijih pojava komplikacija i više stope mortaliteta.

Ekstrakt semena grožđa je moćan izvor antioksidanasa neophodnih za zaštitu mrežnjače. Dijabetičari su skloni razvoju retinopatije, koja može dovesti i do slepila, kao komplikacije dijabetesa.

Doziranje:

1 kapsula dnevno.

Pakovanje:

60 mekih želatinskih kapsula.

Napomena:

Oprez je potreban kod osoba alergičnih na pčelinje proizvode, jer sadrži pčelinji vosak.

Proizvođač:

Vital Health Foods (Pty) Ltd
JAR